

KARTY OCENY ZACHOWANIA I EMOCJI



KOZE – a2

KARTA OCENY SZCZEGÓŁOWEJ

lista niepokojących zachowań dziecka w wieku od 1. do końca 2. roku życia

Dane identyfikujące dokument

Imię i nazwisko badanego	Data urodzenia	Data badania	Podpis osoby oceniającej, stanowisko
--------------------------	----------------	--------------	--------------------------------------

a. SEN

Ocena

a 1	Nie kształtuje się właściwy rytm spokojnego snu, czuwania i aktywności – okresy snu i chaotycznej aktywności są naprzemienne i krótkie, nie zsynchronizowane z rytmem dobowym.	
a 2	Ma nieprawidłowy, odwrócony rytm dobowy, nie wycisza się w nocy, a nawet zwiększa aktywność, natomiast więcej śpi w dzień.	
a 3	Wymaga długotrwałego usypiania, zasypia na chwilę po czym ponownie przebudza się z płaczem i musi być wielokrotnie ponownie usypiane.	
a 4	Nie chce iść spać i nie może zasnąć nawet usypiane, protestuje, płacze i krzyczy przez wiele godzin.	
a 5	Nie zasypia w swoim łóżeczku lub łóżku rodziców (jeśli sypia razem), a jedynie gdy jest noszone na rękach, kołysane lub wożone w wózku, podczas jazdy samochodem itp.	
a 6	W sytuacji zmęczenia reaguje narastającym rozdrażnieniem i płaczliwością, z każdą chwilą coraz trudniejsze jest wyciszenie go i położenie do snu.	
a 7	Zasypia i śpi całą noc wyłącznie z osobą bliską, najczęściej matką, bez jej obecności wybudza się z niepokojem i krzykiem.	
a 8	Przebudza się i siada lub zrywa się z krzykiem, jest pobudzone ruchowo, spocone, ma przyspieszony oddech i bicie serca, wydaje się nie poznawać otoczenia i rodziców.	
a 9	Śpi niespokojnie, zbyt płytko, czujnie, łatwo przebudza się pod wpływem bardzo słabych bodźców z otoczenia, a nawet wybudza się samo bez powodu.	
a 10	Wykonuje rytmiczne, nie dające się przerwać ruchy związane z zasypianiem, na przykład: kołysanie się, kiwanie lub kręcenie głową, uderzanie w ścianę lub elementy łóżka.	

Inne zaobserwowane nieprawidłowości – opis:

UWAGI: